

Вестник Рязанского государственного университета имени С. А. Есенина. 2024. № 4 (85). С. 62–67.
The Bulletin of Ryazan State University named for S. A. Yesenin. 2024; 4 (85):62–67.

Научная статья
УДК 94(410)"1485/1603"
DOI 10.37724/RSU.2024.85.4.007

Трактат Томаса Хилла *The arte of gardening*: советы, как собирать лекарственное сырье

Марина Владимировна Третьякова
независимый исследователь, Арзамас, Россия
marinatretyakova@mail.ru

Аннотация. В статье рассматриваются особенности сбора лекарственного сырья в Англии XVI — начала XVII века. Растения английских огородов (kitchen garden) XVI и XVII веков применялись не только при приготовлении различных блюд, но и являлись ингредиентами для многих, если не для всех, домашних лекарственных средств. В центре внимания — вторая часть трактата Томаса Хилла *The arte of gardening*, преимущественно 64-я глава. Т. Хилл дает рекомендации по выращиванию различных растений, среди которых огородные, зеленные растения, пряные и лекарственные травы, цветы, приводит характеристику их полезных свойств, перечисляет заболевания, от которых эффективно то или иное растение. Вторую часть трактата завершает глава, где автор делится рассуждениями о сборе сырья для медицинских нужд и подчеркивает важность таких факторов, как время сбора, полезные части определенных растений, место и срок хранения лекарственного сырья. Хилл также отмечает, что некоторые растения лучше использовать исключительно в свежем виде, не заготавливая впрок. Автор статьи полагает, что сам писатель был уверен в ценности его советов, касающихся сбора растений для медицинских целей. Многие его рекомендации при сборе лекарственного сырья вполне актуальны и ныне.

Ключевые слова: Англия, лекарственное сырье, Томас Хилл, трактат *The arte of gardening*, XVI век.

Для цитирования: Третьякова М. В. Трактат Томаса Хилла *The arte of gardening*: советы, как собирать лекарственное сырье // Вестник Рязанского государственного университета имени С. А. Есенина. 2024. № 4 (85). С. 62–67. DOI: 10.37724/RSU.2024.85.4.007.

Original article

Thomas Hill's *The Arte of Gardening*: instructions on collecting medicinal herbs

Marina V. Tretyakova
Independent researcher, Arzamas, Russia
marinatretyakova@mail.ru

Abstract. The article deals with the peculiarities of collecting medicinal raw materials in England in the 16th — early 17th centuries. In that time, plants of English kitchen gardens were used not only in the preparation of various dishes, but also were ingredients for many, if not all, home remedies. The focus is on the second part of Thomas Hill's treatise *The arte of gardening*, mainly its chapter 64. T. Hill gives recommendations on the cultivation of various plants, including vegetable gardens, herbs, spicy and medicinal herbs, flowers, characterizes their useful properties, and lists diseases for which a particular plant is effective. In the last chapter of the second part of the treatise the author shares his knowledge of collecting raw materials for medicinal use and emphasizes the importance of such factors as the time of collection, the useful parts of certain plants, and the appropriate place and period of storage of medicinal raw materials. Hill also notes that some plants are best used fresh without storing. The author of the article believes that the writer himself was sure of the value of his advice regarding collection of plants for medicinal purposes. Many of his recommendations for collecting medicinal raw materials are still relevant today.

Keywords: England, medicinal raw materials, Thomas Hill, treatise *The arte of gardening*, 16th century.

For citation: Tretyakova M. V. Thomas Hill's *The Arte of Gardening*: instructions on collecting medicinal herbs. *The Bulletin of Ryazan State University named for S. A. Yesenin*, 2024; 4 (85):62–67. (In Russ.). DOI: 10.37724/RSU.2024.85.4.007.

В XVI веке в Англии стали появляться авторские трактаты по садоводству (см.: [Cecil, 1896, pp. 331–338]). Одним из авторов такого сочинения был Томас Хилл (около 1528 года — после 1590/1599 года), английский астролог, писатель и комментатор, иногда публиковавшийся под псевдонимом Didymus Mountain ('Двойная (парная) Гора') (см.: [Felton, 1830, p. 12 ; Lee, 1894, p. 207]). Его считают автором первой книги о садоводстве в Англии (см.: [Williams, 1973, pp. 97–98]), вышедшей в 1563 году (см.: [Hill, 1563]). Позднее содержание книги было повторено в других работах Хилла по садоводству, в том числе в трактате *The arte of gardening*¹, который не раз издавался в XVI и XVII веках (см.: [Felton, 1830, p. 12 ; Cecil Evelyn, 1896, p. 335]).

Сам трактат *The arte of gardening* состоит из двух книг: в первой 14 глав, во второй 64 главы (pp. 39–164). В этом издании есть четыре иллюстрации, на которых показаны схемы лабиринтов, то есть узорov knotted-garden.

Нас будет интересовать именно вторая книга, где рассказывается о том, как выращивать растения, и особенно ее последняя глава, где речь идет о сборе лекарственного сырья. Интерес вызван как объективными, так и чисто субъективными причинами. В данной статье рассмотрим специфику рекомендаций Т. Хилла по сбору лекарственного сырья. Для этого, во-первых, определим, какие части у тех или иных растений нужно собирать с точки зрения травника XVI века, во-вторых, выясним, как осуществлять сбор лекарственных растений, в-третьих, уточним, есть ли кардинальная разница в процессе сбора лекарственного сырья в раннее Новое время и в современных нам условиях, а также насколько советы Хилла применимы к частным аптекарским огородам.

Почти каждая глава второй книги трактата содержит два раздела. В первом разделе Т. Хилл дает советы по выращиванию растений, а во втором перечисляет особенности растений с точки зрения их полезности для человеческого организма, размещает рецепты лекарственных средств, указывает область их применения. Исключения составляют главы о кербеле и каперсах (p. 72), бархатцах (p. 105), левкое (p. 106), дубровнике (p. 114): здесь нет деления на части, а полезные свойства растений рассматриваются в самих главах. Таким же исключением является глава, в которой приводится характеристика африканского чеснока (great garlic) (p. 140): его полезные свойства раскрываются в главе о возделывании садового чеснока (garden garlic).

Во второй главе Т. Хилл описывает 67 растений, каждому из которых в большинстве случаев посвящена отдельная глава. Назовем растения в порядке упоминания: латук, эндивий, цикорий, мангольд (Blete), шпинат, лебеда, свекла, капуста листовая/браунколь (Coleworts), кресс-салат, петрушка, спаржа, чабер, тимьян, садовый тимьян, ломбардский любисток, большие (или садовые) мальвы, фенхель, анис, кумин, кориандр, семя горчицы, кербель и каперсы, укроп, рута, иссоп, мята, орегано, фиалка, розы, базилик, майоран, маригольд (календула), лаванда, Spikenard², белая лилия, ландыш, ирис, пионы, снотворный (опийный) мак (white Poppy), бархатцы, амарант, левкой, клубника, бораго, розмарин, дубровник, Thistle (чертополох/татарник/расторопша/волчец), полынь (wormwood), полынь лечебная/полынь высокая (Sothernwood), шалфей, портулак, мята болотная (pennuogyal), артишок, лук-порей, лук, чеснок (garden garlic), африканский чеснок (офио (great garlic))³, редис, навью/дикая репа (Navew), пастернак или желтая морковь (Parsenep или yellow Carrot), дыни и прочие тыквенные (Melons and all kind of Pompion)⁴, огурец, тыква горлянка (Gourd), египетские бобы (Beans of Egypt) (лобия)⁵. Как видим, в трактате Т. Хилла показаны растения, которые культивировались в садах и огородах англичан в разные времена (см.: [Prothero, 1916, pp. 373–380]).

¹ Далее трактат Томаса Хилла *The arte of gardening* цит. по: [Hill, 1608] с указанием страниц.

² К. Алабала поясняет, что Spikenard может быть и шиповником, и нардом, см.: [Albala, 2006, p. xxx].

³ Имеется в виду верхушечный (палочковый) чеснок, см.: [Чеснок ; Fern].

⁴ Подробнее об этом растении см. в: [The Cambridge World History of Food, 2000, pp. 1839–1840 ; Wehner, Naegel, Myers [et al.], 2020, p. 73].

⁵ Подробнее об этом растении см. в: [The Cambridge World History of Food, 2000, p. 1788].

Хотя собственно сбору лекарственного сырья Т. Хилл посвятил отдельную, 64-ю главу второй части трактата, писать об этом он начал уже в предшествующих 63 главах, когда при указании полезных свойств растений уточнял, какая именно часть пригодится для медицинских целей. Для наглядности эти данные можно свести в две таблицы (табл. 1, 2).

Таблица 1

Сбор одной части растения у лекарственного растительного сырья
(по трактату Томаса Хилла)

Вид сырья	Название растения
Листья	латук, эндивий, цикорий, мангольд, шпинат, лебеда, свекла, браунколь, кресс-салат, петрушка, шалфей, тимьян, ломбардский любисток, фенхель, кориандр, кервель, укроп, рута, иссоп, мята, садовый тимьян, фиалка, розы, базилик, майоран, маригольд, лаванда, белая лилия, ландыш, амарант, бораго, розмарин, дубровник, <i>чертополох</i> , <i>полынь</i> , лечебная <i>полынь</i> , шалфей, <i>портулак</i> , <i>мята болотная</i> , <i>артишок</i> , лук-порей, лук, садовый чеснок, желтая морковь
Цветы	каперсы, фиалка, розы, базилик, майоран, маригольд, лаванда, Spikenard, белая лилия, ландыш, бархатцы, амарант, левкой, бораго, розмарин, дубровник, шалфей
Семена	цикорий, петрушка, спаржа, ломбардский любисток, большая садовая мальва, фенхель, <i>анис</i> , <i>кумин</i> , кориандр, <i>горчица</i> , укроп, рута, фиалка, роза, базилик, пион, <i>снотворный мак</i> , дыня, огурец, гурд, египетские бобы
Корни	петрушка, спаржа, большая садовая мальва, фенхель, рута, фиалка, маригольд, ландыш, <i>ирис</i> , пион, амарант, розмарин, лечебная <i>полынь</i> , лук-порей, <i>редис</i> , <i>навью</i> , желтая морковь
Луковицы	белая лилия, лук-порей, лук, садовый чеснок, чеснок
Плоды	спаржа, дыня, огурец, гурд, египетские бобы

Примечание: курсивом выделены растения, у которых собиралась исключительно одна часть.

Таблица 2

Сбор нескольких частей растения у лекарственного растительного сырья
(по трактату Томаса Хилла)

Вид сырья	Название растения
Листья, цветы	майоран, лаванда, бораго, дубровник, шалфей
Листья, цветы, семена, корни	цикорий, большая садовая мальва, фиалка, садовый чеснок
Листья, цветы, семена	роза, базилик
Листья, семена, корни	петрушка, рута, эндивий, фенхель
Листья, семена	латук, кресс-салат, ломбардский любисток, укроп, рута
Листья, цветы, корни	маригольд, белая лилия, ландыш, амарант, розмарин
Семена, корни	пион
Листья, корни	свекла, лечебная <i>полынь</i> , желтая морковь
Семена, корни, плоды	спаржа
Плоды, семена	дыня, огурец, гурд, египетские бобы

По тексту трактата Т. Хилла видно, что у одних растений можно собирать почти все части, а у других — лишь некоторые. Современные исследователи также отмечают, что есть растения, у которых собирается только листовая часть (например, латук, маригольд, мангольд, петрушка, эндивий, цикорий, бораго, лебеда, браунколь, шалфей, фенхель и др.), корни (редис),

цветки (маригольд, фиалка), семена (горчица, мак), плоды (анис, кориандр, кумин, фенхель, роза) (см.: [The Cambridge World History of Food, 2000, p. 432]), однако существуют и те, у которых к заготовке пригодно несколько частей.

Завершает вторую книгу трактата 64-я глава. В ней Т. Хилл конкретизирует информацию о том, что травы могут использоваться в кулинарных и медицинских целях, а также уточняет способы сбора и применения растений. В частности автор пишет: «многие травы, которые используются в кулинарии [досл. “для горшка, в котором варится мясо”], должны быть порезаны и собраны, когда они достигнут полной зрелости, и нужно это делать большим ножом, отряхнув от земли. Но у трав, у которых собирают только листья, листья нужно отрывать руками, и тоже только тогда, когда они достигли состояния зрелости» (p. 161). К таким растениям Т. Хилл относит латук, эндивий, иссоп, свеклу, лебеду, шалфей, бораго, маригольд, петрушку, браунколь и подобные им. Правда, предупреждает, что в зимнее время листовую часть лучше не срезать у петрушки, фенхеля, шалфея и других подобных им растений, поскольку в противном случае они не достигнут зрелости и не дадут семян. Так, хотя большинство растений полезны именно созревшими, есть исключения: например, кресс-салат, латук и эндивий нужно «собирать и употреблять в пищу молодыми и нежными» (p. 161).

По мнению Т. Хилла, при сборе растений, предназначенных для медицинских нужд, требуется учитывать следующие критерии:

1. Сроки сбора. Растения следует собирать в тот период, когда они максимально полезны и готовы для сбора. Зрелость – ключевой параметр для большинства трав, поэтому важно найти баланс между незрелостью, когда цветы еще маленькие, и перезрелостью, когда появляются семена, а цветки теряют свой цвет. Растение должно быть сочным, свежим, а его верхушки, листья и цветы — нежными (pp. 161–162).

2. Условия сбора: время дня, погода, сезон. Самое подходящее время — теплый и сухой день, причем за два-три дня до него растение должно напитаться влагой и успеть просохнуть под солнцем — тогда настой, из которого готовят лекарство, получится более насыщенный (p. 163). Сырье нельзя собирать ни в яркий солнечный день, ни в дождь, ни в туман. Подходящие погодные условия — лето малождливого года или следующее за ним. Кроме того, требуется учитывать и лунный календарь: «Не нужно ничего собирать на убывающую луну, лучше все собирать на растущей луне» (pp. 162–163).

3. Сроки хранения. Сроки хранения лекарственных растений различаются. Чаще всего уже через год запасы сырья необходимо обновлять (p. 162). Однако бывают исключения: два года хранят семена кориандра (p. 69), цветы (лепестки) маригольда в винегаре с солью (p. 93), траву мяты болотной (p. 123), большие корни (p. 162); три года — семена и корни фенхеля (p. 65), семена лука-порей (p. 130), семена гурда (p. 165); четыре года — семена аниса (p. 67); пять лет — семена руты (p. 75), семена снотворного (опийного) мака (p. 104).

4. Особенности сбора разных частей растений. Листовая часть собирается у созревшего, но не переросшего растения. Появление семян и поблекший окрас цветка указывают на перезревание (pp. 123, 162). Цветки должны полностью раскрыться, за исключением бутонов лилий и роз, которые собирают не до конца распускившимися. Далее сырье высушивается и хранится один год (pp. 162, 163). Семена, созревшие и несозревшие, собираются тогда, когда созрела трава, и заготавливаются тем же способом, что и она. Предпочтительные для сбора плоды должны быть без следов увядания и высушенными на солнце после дождливого дня. То же актуально для корней, которые собирают в самую последнюю очередь (p. 163).

5. Общие рекомендации: сушка и условия хранения. Т. Хилл полагает, что «нежные верхушки, листья, цветы нужно... сушить в тени, в месте, которое расположено на юг, но без влажности, и защищать от грязи и дыма» (p. 162). Семена следует хранить в стеклянных сосудах, травы — в пучках, сложенных в мешочки, которые подвешивают за веревку в сухом месте, в тени, защищая сырье от влажности, грязи и дыма. «Корни, чтобы они оставались зелеными [свежими?], лучше хранить в светлом месте, за исключением тех корней, которые должны быть сухими: их нужно хранить в сухом месте в тени. Но семена порей и лука, так же как и подобных трав, лучше хранить в их шелухе (huskes)» (p. 162).

В заключении 64-й главы Т. Хилл подытоживает базовые принципы сбора растений: «корни не должны быть собраны до увядания (опадения) листьев... их собирают с середины сентября до начала ноября... цветы собирают с середины мая до начала июля... в эти же сроки собирают и листовую часть растений/травы» (p. 164).

Для медицинских целей, по мнению Т. Хилла, предпочтительнее использовать дикорастущие травы, чем травы, выращенные в саду (р. 164). Хилл объясняет это тем, что дикорастущие растения обладают более сильными и полезными свойствами.

Современные рекомендации по заготовкам лекарственного сырья во многом повторяют советы *The arte of gardening*. Например, в «Товарном словаре» (1958) сказано о разных сроках заготовки растений по причине того, что «накопление в них действующих веществ связано с определенной стадией развития растения, поэтому сроки сбора разных частей растения различны» (цит. по: [Лекарственные растения, 1958, стб. 1065]). Листовая часть собирается в период цветения и в начале плодоношения, плоды, одновременно с семенами, — в период полного созревания, корни — после увядания надземной части, цветки — когда они, или их бутоны, или части цветков распустились. Сбор проходит днем в сухую погоду. Заметим, что, согласно современным руководствам, корни и корневища можно собирать в любую погоду, но после сбора их нужно вымыть (см.: [Там же, стб. 1066–1067]). Эти же положения содержатся в статьях Д. А. Муравьевой (см.: [Муравьева, 1980]) и Т. А. Ильиной (см.: [Ильина, 2014, с. 7–8]).

Мнение о сроке хранения лекарственных растений с годами также существенно не изменилось. Традиционно считается, что для трав, цветов это один год, для корней, корневищ, семян — два года, однако в каждом конкретном случае могут быть свои сроки хранения, которые указываются на упаковках с лекарственными сборами. Например, два года хранятся ландыш, полынь, шалфей (см.: [Лекарственные растения, 1958, стб. 1049, 1055, 1063]). Т. А. Ильина пишет, что «обычные сроки хранения травы и ягод — два года, коры и корневищ — три-пять лет» [Ильина, 2014, с. 7]. Заметим, что Т. Хилл выделял растения, которые предпочтительнее не заготавливать, а есть в свежем виде: это латук, эндивий, мангольд, шпинат, свекла, браунколь, кресс-салат, спаржа, портулак, артишок, лук-порей, лук, чеснок, верхушечный чеснок, редис, дыня и все виды тыквенных, огурец.

Многие рекомендации Т. Хилла по сбору лекарственных растений, вероятно, относятся к советам, опирающимся на опыт длительной народной практики. В какой-то степени это доказывает, что садоводы-любители, занимаясь заготовкой растений для долгого хранения и разных нужд (в частности, для домашних медицинских снадобий, кулинарных изысков, элементов декора и т. д.), помнили: разные растения собираются в разные сроки, лучше — в хорошую погоду, сушатся в тени, а хранятся недолго, иначе теряют качество. По этой причине при сборе растений садоводы чаще доверяли своему опыту, а не справочникам. Исключение, скорее, было возможно лишь в случае заготовки растений для составления букетов, когда могли потребоваться более сложные технологии сохранения исходного материала.

Таким образом, советы Т. Хилла свидетельствуют, что в XVI веке в Англии появились авторы, которые писали о садоводстве и проявляли заботу о том, чтобы все желающие имели возможность правильно вырастить и собрать лекарственное сырье. Сведения Хилла весьма детальные и носят исключительно прикладной характер, хотя и подкреплены ссылками на авторитетных античных, средневековых и современных ему авторов. Рекомендации *The arte of gardening* дают советы о том, какие части растений собирать, в какое время и при каких условиях, а также как хранить и в каком виде употреблять травы — высушенном или свежем. Несомненно, что большинство заметок Хилла не потеряло своей актуальности и в наши дни, и их можно использовать при сборе лекарственного сырья, особенно в своем саду.

Список источников

1. Ильина Т. А. Сбор и заготовка лекарственного растительного сырья // Лекарственные растения. Большая иллюстрированная энциклопедия. — М. : Эксмо, 2014. — С. 6–8.
2. Лекарственные растения // Товарный словарь : в 9 т. — М. : Госторгиздат, 1956–1961. — Т. 4. — 1958. — Стб. 1033–1070.
3. Муравьева Д. А. Лекарственные растения // Большая медицинская энциклопедия : [в 30 т.]. — М. : Сов. энцикл., 1974–1989. — Т. 12 : Криохирurgia — Ленегр. — 1980. — 536 с. — URL : https://бмэ.орг/index.php/ЛЕКАРСТВЕННЫЕ_РАСТЕНИЯ (дата обращения: 21.03.2024).
4. Чеснок // Сельское хозяйство. Агрономия, земледелие, сельское хозяйство. — URL : <https://universityagro.ru/овощеводство/чеснок> (дата обращения: 21.03.2024).
5. Albala K. *Cooking in Europe: 1250–1650*. — Westport : Greenwood Press, 2006. — 153 p.
6. Cecil E. *A history of gardening in England*. — L. : Bernard Quaritch, 1896. — xiv + 405 p.
7. Felton S. *On the portraits of English authors on gardening : biographical notices*. — L. : Publ. by E. Wilson, R. Exchange : J. Onwhyn, Catharine Street, Strand, 1830. — xxxviii, 221 p.

8. Fern K. *Allium sativum ophioscorodon* // Temperate Plants Database. — URL : <https://temperate.theferns.info/plant/Allium+sativum+ophioscorodon> (дата обращения: 12.02.2024).
9. Hill Th. *A most briefe and pleasaunte treatise teaching how to dress, sowe, and set a garden*. — L. : By T. Marshe, 1563. — 136 p.
10. Hill Th. *The arte of gardening, whereunto is added much necessarie matter, with a number of secrets: and the phisicke helps belonging to each hearb, which are easily prepared*. — L. : Impr. by E. Allde, 1608. — 292 p.
11. Lee S. *Mountain Didymus* // *Dictionary of National Biography*. — 39. — London : Smith, Elder & Co, 1894. — P. 207.
12. Prothero R. E. *Agriculture and Gardening. §2. Gardening* // *Shakespeare's England. An Account of the Life and Manners of his Age* : in 2 vols. — Oxford : Clarendon Press in Oxford, 1916. — T. 1. — Pp. 346–380.
13. *The Cambridge World History of Food*. — Cambridge ; NY : Cambridge Univ. Press, 2000. — Pp. 431–437 (Spices and Flavorings), 1839–1840 (Pumpkin), 1788 (Hyacinth bean).
14. Wehner T. C., Naegele R. P., Myers J. [et al.]. — 2nd ed. — Boston : CABI, 2020. — 274 p.
15. Williams P. *Life in Tudor England*. — NY : G. P. Putnam's sons, 1973. — 178 p.

References

1. Ilyina T. A. Collection and procurement of medicinal plant materials. *Lekarstvennyye rasteniya. Bolshaya illyustrirovannaya entsiklopediya* [Medicinal plants. Big Illustrated Encyclopedia]. Moscow, Eksmo Publ., 2014, pp. 6–8. (In Russian).
2. *Lekarstvennyye rasteniya. Tovarnyy slovar: v 9 t.* [Medicinal plants. Commodity dictionary: in 9 vols.]. Moscow, Gostorgizdat Publ., 1956–1961, vol. 4, 1958, clmns. 1033–1070. (In Russian).
3. Muravyova D. A. Medicinal plants. *Bolshaya meditsinskaya entsiklopediya: v 30 t.* [The Great Medical Encyclopedia: in 30 vols.]. Moscow, Sov. encyclopedia Publ., 1974–1989, vol. 12: Cryosurgery — Lenegr, 1980, 536 p. Available at: https://бмэ.опр/index.php/ЛЕКАРСТВЕННЫЕ_РАСТЕНИЯ (accessed: 21.03.2024). (In Russian).
4. Garlic. *Selskoye khozyaystvo. Agronomiya, zemledeliye, selskoye khozyaystvo* [Agriculture. Agronomy, agriculture, agriculture]. Available at: <https://universityagro.ru/овощеводство/ченок> (accessed: 21.03.2024). (In Russian).
5. Albala K. *Cooking in Europe: 1250–1650*. Westport, Greenwood Press, 2006, 153 p.
6. Cecil E. *A history of gardening in England*. L., Bernard Quaritch, 1896, xiv + 405 p.
7. Felton S. *On the portraits of English authors on gardening: biographical notices*. L., Publ. by E. Wilson, R. Exchange, J. Onwhyn, Catharine Street, Strand, 1830, xxxviii, 221 p.
8. Fern K. *Allium sativum ophioscorodon. Temperate Plants Database*. Available at: <https://temperate.theferns.info/plant/Allium+sativum+ophioscorodon> (accessed: 12.02.2024).
9. Hill Th. *A most briefe and pleasaunte treatise teaching how to dress, sowe, and set a garden*. L., By T. Marshe, 1563, 136 p.
10. Hill Th. *The arte of gardening, whereunto is added much necessarie matter, with a number of secrets: and the phisicke helps belonging to each hearb, which are easily prepared*. L., Impr. by E. Allde, 1608, 292 p.
11. Lee S. *Mountain Didymus. Dictionary of National Biography*. 39. L., Smith, Elder & Co, 1894, p. 207.
12. Prothero R. E. *Agriculture and Gardening. §2. Gardening. Shakespeare's England. An Account of the Life and Manners of his Age: in 2 vols.* Oxford, Clarendon Press in Oxford, 1916, vol. 1, pp. 346–380.
13. *The Cambridge World History of Food*. Cambridge, NY, Cambridge Univ. Press, 2000, pp. 431–437 (Spices and Flavorings), 1839–1840 (Pumpkin), 1788 (Hyacinth bean).
14. Wehner vol. C., Naegele R. P., Myers J. [et al.]. *Cucurbits*. Boston, CABI, 2020, 274 p.
15. Williams P. *Life in Tudor England*. NY, G. P. Putnam's sons, 1973, 178 p.

Информация об авторе

Третьякова Марина Владимировна — кандидат исторических наук, доцент, независимый исследователь.

Сфера научных интересов: история Венеции XVI–XVII веков, food history, социальная история XVI–XVII веков.

Information about the author

Tretyakova Marina Vladimirovna — candidate of history, associate professor, independent researcher. Research interests: history of Venice 16th–17th centuries, social history of 16th–17th centuries.

Статья поступила в редакцию 01.04.2024; принята к публикации 08.09.2024.

The article was submitted 01.04.2024; accepted for publication 08.09.2024